

かけっこ教室

3月26日・27日(2日間)

コード	対象	時間
C-1	小学生	13:40~14:50
C-2	小学生	15:00~16:10

3つのポイント

- ①姿勢と腕振り
- ②足の回転
- ③スタート



いろいろな練習を通して、走り方の基本を身につけよう!

スタート練習

チューブトレーニング

パラシュートラン

横浜体育クラブ・YTCスポーツフィールド

《電車でお越しの方》

- 横浜体育クラブ ホール
【電車】横浜市営地下鉄 立場駅下車 徒歩20分
- 横浜体育クラブ スポーツフィールド
【電車】横浜市営地下鉄 下飯田駅下車 徒歩15分
- 【バス】①立場駅 湘南台駅行 「原田」バス停下車 徒歩3分
②湘南台駅 立場駅行き 「下和泉」バス停下車 徒歩3分

《車でお越しの方》

地図上の泉ヶ丘幼稚園専用駐車場に停めてください。
駐車場から徒歩8分

プログラム名	かけっこ教室	プログラム	C
会場	YTCスポーツフィールド(泉区)		
期日	平成31年3月26日(火)・27日(水) 【雨天時】26日→YTCホール 27日→28日に振替 28日→YTCホール		
時間	①13:40~14:50 ②15:00~16:10		
対象・定員	1年生以上 各クラス20名		
費用	YTC会員:3,500円 会員外:4,000円		
費用納入方法	郵便払込用紙をご利用ください。	納入期限	3月22日(金)
	お申込み後、『郵便払込用紙』がお手元に届きましたら、納入期限までにお振込み願います。		

申込みまでの手順

- ①参加プログラムを決める。
- ②期間内に電話でお申込み。
・横浜体育クラブ (045-804-7075)
・ユマニティ (045-801-4616)
・SEA (045-806-1229)
*定員になり次第締め切りとなります。
- ③申込み用紙に必要事項を記入。
- ④教室担当者に申込み用紙を提出。
- ⑤教室担当者より下記を受け取る。
・参加のしおり
・郵便払込用紙
・事後アンケート
- ⑥参加費を納入。
・郵便払込用紙をご利用ください。
・3月22日(金)までにお振込みください。

申込み方法

電話にてお申込みください。

申込み期間	3月13日(水) AM10:00 ~3月22日(金)
-------	-------------------------------

*定員になり次第締め切りとなります。予めご了承ください。

☎申込み電話番号 *どの番号でもお申込みいただけます。

横浜体育クラブ	045-804-7075
ユマニティ	045-801-4616
SEA	045-806-1229

申込みに際して

- ・お申込みの際、希望クラス、教室名、参加者名、学年、性別、電話番号をお知らせください。
- ・1回の電話で、4名までお申込みできます。
- ・つながらない場合は、再度おかけ直してください。
- ・電話申込み後、申込み用紙に全てご記入の上、教室担当者まで提出願います。後日、『参加のしおり』と参加費納入用『郵便払込用紙』『事後アンケート』をお渡しいたします。

キャンセルについて

- 理由に関わらず、キャンセルの際は下記の要領にて申し受けます。また、参加費が納入されていない場合でも同様の扱いとなりますので、あらかじめご了承ください。

お申込~実施前日	実施当日
キャンセル料なし。	全費用の50%

お願い

- ・運動を行うに当たって健康上、問題がないことをご確認の上、お申込みください。
- ・事故のないよう万全の管理、指導態勢で臨みますが、不慮の事故の場合は応急処置の他、当方の責任に帰する場合のみ、保険の範囲で対応させていただきます。
- ・体操着、運動靴を必ずご用意ください。指定はありません。
- ・泉ヶ丘幼稚園の駐車場をご利用いただけます。